

REGULAMENTO DOS ALUNOS



Deveres do Aluno:

- a) **Respeitar** colegas, professores e funcionários;
- b) Ser assíduo e pontual;
- c) Apresentar-se devida e **correctamente equipado** nas aulas. O equipamento consta de **calção/calças desportivas e apropriadas, camisola com o logotipo da escola e sapatos tipo ténis com meias**;
 1. Nas aulas de Educação Física, o uso da T-shirt da escola é de carácter obrigatório, não sendo permitido a sua utilização fora das mesmas;
 2. Para entrar no Ginásio deve ser portador de calçado desportivo não utilizado no exterior.
 3. Para as aulas de **ginástica desportiva é obrigatório o uso de sapatilhas**;
 4. Equipar-se no respetivo balneário, masculino ou feminino, ocupando o espaço destinado à sua turma;
- d) A entrada para a aula ocorre imediatamente a seguir ao toque, pelo que o aluno dispõe de **5 minutos para se equipar**;
- e) Em dias de chuva, antes de se equipar, deve aguardar à entrada do ginásio instruções do professor;
- f) Entregar os **objectos de valor** ao colega responsável, que ficarão à guarda do funcionário do vestiário durante o decorrer da aula, sendo restituídos no final da mesma. É da **responsabilidade do aluno** o eventual desaparecimento de valores não entregues ao responsável pelo material;
- g) Após as aulas de educação física é fundamental a **higiene pessoal**. Os alunos devem por isso **tomar banho e mudar o vestuário**. Por este motivo, a saída das aulas é antecipada entre 5 a 10 minutos;
- h) Durante a aula **não é permitido o uso de qualquer tipo de adornos**, incluindo relógios, bem como mascar pastilhas elásticas;
- i) Não é permitido permanecer no ginásio durante os intervalos, a menos que o seu professor esteja presente;
- j) Não é permitido mexer nem utilizar os aparelhos de ginástica sem que se verifique a presença efectiva do seu professor na aula;
- k) Não é permitida a entrada de alunos no **gabinete** dos professores;
- l) Não é permitida a entrada de alunos na **arrecadação de material**, sem que se verifique a presença do professor responsável;
- m) Deve colaborar na **arrumação de material** didático utilizado na aula;
- n) Durante o decorrer das aulas de educação física ou outras actividades desportivas não é permitido
 1. **passar** ou permanecer nos espaços desportivos;
 2. **conversar** com os colegas que estão em actividade;
 3. **mexer** no material didático que esteja a ser utilizado na actividade;
- o) Em caso de ferimento o aluno deve ser encaminhado para o posto médico, devidamente acompanhado por um funcionário do ginásio, a fim ser assistido;
- p) O aluno será responsável pelo material que intencionalmente danificar;
- q) A **cedência de material desportivo** é permitida durante a hora de almoço (entre as **12:30 e as 14:00 horas**), não podendo em caso algum ser perturbada qualquer actividade desportiva que esteja a ocorrer. O material poderá ser requisitado junto dos funcionários do ginásio, mediante o preenchimento de um impresso de identificação próprio e apresentação do cartão da escola. O aluno ficará responsável pelo material durante o período do aluguier;
- r) Apresentar **atestado médico**, nos casos de impedimento **superior a 5 dias** úteis temporária ou permanente da prática de actividade físico-desportiva. No atestado deverão constar os seguintes dados: **identificação do aluno, a duração, o motivo do impedimento, restrições específicas** de actividade ou exercícios desportivos contraproducentes ao problema do aluno e qualquer outra referência que o médico considere importante mencionar;
 1. Nos casos de atestado médico **a assistência às aulas de Educação Física é obrigatória**. Em actividades que ocorram no ginásio o aluno deverá ser portador de calçado próprio;
 2. A **avaliação** dos alunos na situação prevista na alínea será devidamente analisada pelo professor e/ou departamento curricular, caso a caso. No caso de impedimento médico permanente o aluno será avaliado segundo os critérios definidos nos domínios do “Saber” e do “Saber Fazer”;
- s) Nos casos de **indisposição física súbita** o aluno poderá ser dispensado da prática de actividade física, mediante justificação na caderneta do aluno, assinada pelo encarregado de educação;
- t) A participação do aluno em **actividades desportivas extracurriculares**, será sempre realizada mediante autorização do encarregado de educação, estando as faltas às actividades lectivas justificadas pelo professor de educação física.